

## **I N F O R M A T I O N**

zur Pressekonferenz

**LH-Stv.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Christine Haberlander**  
Gesundheitsreferentin

und

**Dr. Walter Aichinger**  
Präsident des OÖ Roten Kreuzes

**Dr. Christian Kolarik**  
Bürgermeister der Marktgemeinde Kronstorf

am 7. Juni 2023

zum Thema

# **Gemeinsame Erste Hilfe-Initiative „Einfach Leben retten“ für Gesunde Gemeinden**

### Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:  
Amt der Oö. Landesregierung  
Direktion Präsidium  
Abteilung Presse  
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-11412  
Fax: (+43 732) 77 20-21 15 88  
landeskorrespondenz@ooe.gv.at  
www.land-oberoesterreich.gv.at

**Rückfragen-Kontakt:**

**Michael Riegelnegg (+43 732) 77 20-171 15, (+43 664) 600 72 171 15**

## **Gemeinsame Erste Hilfe-Initiative**

### **„Einfach Leben retten“ für Gesunde Gemeinden**

**Gemeinsam mit dem oberösterreichischen Roten Kreuz startet das Gesundheitsressort des Landes Oberösterreich unter dem Titel „Einfach Leben retten“ eine Initiative zum Thema Erste Hilfe in Oberösterreich. 42 Gesunde Gemeinden beteiligen sich im Juni 2023 mit einem Aktionstag.**

In Österreich erleiden jährlich etwa 12.000 Menschen einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb eines Krankenhauses – also im Schnitt alle 45 Minuten, nur etwa zehn Prozent der Betroffenen überleben. Häufig vergehen entscheidende Minuten, bevor geholfen wird, weil nur wenige Laien sich einzugreifen trauen. Im Vergleich zu anderen Ländern ist in Österreich die durchschnittliche Wiederbelebungsquote durch Ersthelferinnen und Ersthelfer gering (10 bis 20 Prozent), in Skandinavien liegt sie bei 40 bis 70 Prozent. Wenn Anwesende – egal ob zufällige Passantin, Passant oder Familienmitglied – sofort mit der Wiederbelebung beginnen würden, könnten in Österreich jährlich weitere 1.000 Leben gerettet werden. Es gibt also noch viel Potential für rasches, richtiges und damit lebensrettendes Handeln in solch einem Ernstfall.

#### **Sicherheit geben, im Notfall einzugreifen**

Vor diesem Hintergrund startet die Abteilung Gesundheit des Landes Oberösterreich gemeinsam mit dem OÖ Roten Kreuz die Initiative „Einfach Leben retten“ für Gesunde Gemeinden. Ziel ist es, die Gemeindebevölkerung in einem unverbindlichen Setting anzusprechen. Dazu werden den Gesunden Gemeinden Angebote zur Verfügung gestellt, welche in Form eines Aktionstages umgesetzt werden.

Die Besucherinnen und Besucher in den Gesunden Gemeinden können zusehen bzw. zuhören und Reanimation oder die Handhabung mit einem Defibrillator selbst ausprobieren. Damit soll die Scheu genommen und Sicherheit gegeben werden, im Notfall einzugreifen und in schwierigen Situationen die richtigen Maßnahmen zu setzen.

## **42 Veranstaltungen im Aktionsmonat Juni 2023**

Den exakten Zeitraum und die Dauer legen die Gesunden Gemeinden in Abstimmung mit den Rotkreuz-Bezirksstellen fest. Der Veranstaltungsort wird von der Gesunden Gemeinde organisiert, im Idealfall ein Raum oder Platz, den die Bevölkerung leicht erreichen kann bzw. der gut frequentiert ist. Die Initiative wird aus den Mitteln des Oö. Gesundheitsförderungsfonds gefördert, den Gesunden Gemeinden entstehen somit für das Angebot des OÖ. Roten Kreuzes keine Kosten. 42 Gesunde Gemeinden beteiligen sich im Aktionsmonat Juni 2023 mit einer Veranstaltung.

*„Beim akuten Herz-Kreislauf-Stillstand spielen der Faktor Zeit und das sofortige richtige Handeln eine enorme Rolle. Entscheidend ist, dass Betroffene möglichst rasch die richtige Behandlung erhalten. Die vorbildliche Zusammenarbeit der oberösterreichischen Krankenhäuser gewährleistet hier die schnellstmögliche Behandlung, wenn nötig. Mit unserer Arbeit wollen wir in Oberösterreich aber zwei Seiten zusammenbringen: das Land, das mit seinen Einrichtungen hilft, und jede und jeden Einzelnen, der sich oder anderen helfen kann. Weil es bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand auf jede Sekunde ankommt, ist es umso wichtiger, dass die Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher keine Angst davor haben, Erste Hilfe zu leisten und wenn nötig auch die betroffene Person zu reanimieren. Dafür wollen wir ihnen mit der Aktion ‚Einfach Leben retten‘ die nötige Sicherheit geben“*, erklärt **Gesundheitsreferentin LH-Stellvertreterin Mag.<sup>a</sup> Christine Haberlander**.

*„In 99 Prozent der Fälle passiert nichts. In Notfällen rasch und richtig Erste Hilfe zu leisten, kann Leben retten. Besonders bei einem Atem-Kreislaufstillstand entscheidet jede Sekunde über Leben und Tod oder, ob Patienten bleibende Schäden davontragen. Lebensrettende Maßnahmen, wie der richtige Umgang mit Defibrillatoren, die richtigen Handgriffe für eine erfolgreiche Wiederbelebung sowie das Erkennen von Herzinfarkten spielen dabei eine zentrale Rolle. Die Initiative ‚Einfach Leben retten‘ trägt dazu bei, die Ersthelfer-Kompetenzen in unserer Gesellschaft zu stärken und ist ein wichtiger Beitrag, damit Erste Hilfe zu leisten selbstverständlich wird“*, sagt **OÖ. Rotkreuz-Präsident Dr. Walter Aichinger**.

*"Neben der Familie ist die Gemeinde die Keimzelle der Notfallvorsorge und Gesundheitsprävention. Die ‚Gesunde Gemeinde‘ wie auch die Rotes Kreuz-Ortsstellen sind dabei hilfreiche Gesundheitsnahversorger vor Ort. Kronstorf ist seit über 20 Jahren aktiv im Programm Gesunde Gemeinde und hat seit fast 10 Jahren eine Rotes Kreuz Ortsstelle für freiwillige soziale Dienste. Idealerweise liegt hier sogar die Leitung mit Linda Oberlininger in einer Hand. Der neue Schwerpunkt und Aktionstag ‚Einfach Leben retten‘ in Kooperation des Roten Kreuzes mit der Gesunden Gemeinde wird in Kronstorf mit einem Rahmenprogramm ergänzt und ist jedenfalls ein wertvolles Angebot, um einfach und bewusst in die Fähigkeit Leben zu retten, zu investieren“*, sagt **Dr. Christian Kolarik, Bürgermeister der Marktgemeinde Kronstorf.**

*„Das Thema Gesundheit und Vorsorge muss dort behandelt werden, wo die Menschen aufwachsen, leben und alt werden, wo sie ihren Alltag verbringen, wo sie rasch und unkompliziert informiert werden können. Die regionalen Angebote der Gesunden Gemeinden sind deshalb ideal, um die Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher dort zu informieren, wo sie daheim sind und ihnen gleichzeitig gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen im Zusammenhang mit Gesundheitsthemen zu ermöglichen. Das wird auch sehr gut angenommen. Deshalb waren und sind die Gesunden Gemeinden aus dem Gesundheitsland Oberösterreich nicht mehr wegzudenken“*, ergänzt **Gesundheitsreferentin Haberlander.**

### **Angebote des Roten Kreuzes OÖ für den Aktionstag**

Die Gesunde Gemeinde stellt aus den Angeboten des Roten Kreuzes ein Programm für die Bevölkerung zusammen. Zur Auswahl stehen:

- **Reanimationstraining**

Es werden die Grundlagen der Reanimation erklärt und gezeigt wie sie durchgeführt wird. Anschließend wird an Puppen/Würfeln durch die Besucherinnen und Besucher geübt. Zahlreiche Tipps nehmen die Scheu vor einer Reanimation. Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind willkommen.

- **Wie wird ein Laien-Defibrillator angewandt?**

Es werden die Grundlagen eines Laien-Defibrillators erklärt. Die Besucherinnen und Besucher können an einer Puppe die Defibrillation anwenden oder zusehen und erhalten Erklärungen und Tipps.

- **Vortrag – Herzinfarkt erkennen und Erste Hilfe leisten**

Wie erkennt man einen Herzinfarkt? Was kann man als Ersthelferin bzw. Ersthelfer machen? Welche Maßnahmen (Lagerung etc.) sind richtig? Was passiert im Körper bei einem Herzinfarkt? Was bewirke ich, wenn ich Maßnahmen setze? Fragen durch die Besucherinnen und Besucher werden beantwortet.

- **Blutdruckmessstation**

Idealerweise wird diese Station von der Gemeinde selbst durch die Gemeindeärztin, den Gemeindefarzt und/oder diplomiertes Pflegepersonal besetzt.

In folgenden 42 Gesunden Gemeinden findet im Aktionsmonat Juni 2023 ein Aktionstag unter dem Motto „Einfach Leben retten“ statt:

GEMEINDE	DATUM	UHRZEIT
<b>BEZIRK BRAUNAU</b>		
Braunau	16.06.2023	14.00 - 17.00
Moosdorf	16.06.2023	14.00 - 17.00
Handenberg	17.06.2023	09.00 - 12.00
Moosbach	23.06.2023	15.00 - 18.00
Mining	30.06.2023	14.00 - 16.00
<b>BEZIRK EFERDING</b>		
Aschach an der Donau	16.06.2023	13.00 - 16.00
Eferding	30.06.2023	14.00 - 17.00
<b>BEZIRK FREISTADT</b>		
St. Leonhard bei Freistadt	30.06.2023	14.00 - 17.00
<b>BEZIRK GMUNDEN</b>		
St. Wolfgang	03.06.2023	09.00 - 12.00
St.Konrad	16.06.2023	15.00 - 17.00
<b>BEZIRK GRIESKIRCHEN</b>		
Taufkirchen an der Trattnach	10.06.2023	09.00 - 12.00
Geboltskirchen	16.06.2023	13.00 - 16.00

St. Agatha	24.06.2023	09.00 - 12.00
Gaspoltshofen	30.06.2023	13.00 - 16.00
<b>BEZIRK KIRCHDORF</b>		
Windischgarsten	23.06.2023	13.00 - 16.00
Steinbach am Ziehberg	30.06.2023	15.00 - 17.00
<b>BEZIRK LINZ-LAND</b>		
Asten	07.06.2023	14.00 - 17.00
Hörsching	09.06.2023	15.00 - 18.00
Kronstorf	09.06.2023	14.00 - 16.00
Pasching	16.06.2023	15.00 - 18.00
Ansfelden	30.06.2023	13.00 - 16.00
<b>BEZIRK PERG</b>		
Luftenberg	02.06.2023	14.00 - 17.00
Saxen	02.06.2023	14.00 - 17.00
Mauthausen	16.06.2023	15.00 - 18.00
Windhaag bei Perg	23.06.2023	14.00 - 17.00
Mitterkirchen	30.06.2023	14.00 - 16.00
<b>BEZIRK RIED</b>		
Utzenaich	09.06.2023	13.00 - 16.00
Tumeltsham	13.06.2023	17.00 - 20.00
<b>BEZIRK ROHRBACH</b>		
Aigen-Schlägl	06.06.2023	18.00 - 21.00
Pfarrkirchen im Mühlkreis	16.06.2023	15.00 - 18.00
Kirchberg ob der Donau	24.06.2023	09.00 - 11.00
Neustift im Mühlkreis	24.06.2023	14.00 - 16.00
<b>BEZIRK SCHÄRDING</b>		
Enzenkirchen	03.06.2023	14.00 - 16.00
Raab	16.06.2023	14.00 - 17.00
Vichtenstein	20.06.2023	19.30 - 21.30
<b>BEZIRK STEYR-LAND</b>		
Waldneukirchen	14.06.2023	19.00 - 21.00
Pfarrkirchen bei Bad Hall	16.06.2023	14.00 - 16.00
Rohr im Kremstal	24.06.2023	09.00 - 12.00
<b>BEZIRK URFAHR-UMGEBUNG</b>		
Oberneukirchen	02.06.2023	14.00 - 16.00
Bad Leonfelden	17.06.2023	09.00 - 12.00
<b>BEZIRK VÖCKLABRUCK</b>		
Aurach am Hongar	02.06.2023	15.00 - 17.00
<b>BEZIRK WELS-LAND</b>		
Gunskirchen	23.06.2023	14.00 - 16.00

Weitere Informationen erhalten Interessierte in der jeweiligen Gemeinde.